

Государственное бюджетное оздоровительное общеобразовательное учреждение санаторного
типа для детей, нуждающихся в длительном лечении
" Болгарская санаторная школа- интернат "
Спасского муниципального района Республики Татарстан"

ПРИНЯТ
Педагогическим советом
Протокол №1
от "29.08.2025"

УТВЕРЖДЕНО
Директор ГБОУ "Болгарская
санаторная школа-интернат"
Четанов В.А.
Приказ №
от "29.08.2025"

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
начального общего образования
на 2025 – 2026 учебный год

Спасский муниципальный район, Республика Татарстан (Татарстан)

2025

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план начального общего образования государственного бюджетного оздоровительного общеобразовательного учреждения санаторного типа для детей, нуждающихся в длительном лечении, "Болгарская санаторная школа - интернат" разработан на основе:

- Федерального Закона Российской Федерации от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации" (с изменениями);

- Закона Российской Федерации от 25.10.1991г. №1807-1 «О языках народов Российской Федерации»;

- Закона Республики Татарстан (от 22.07.2013 г. №68-ЗРТ) «Об образовании»;

- Закона Республики Татарстан от 08.07.1992 № 1560-ХП «О государственных языках Республики Татарстан и других языках в Республике Татарстан»;

- Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, утвержденного приказом Министерства Просвещения РФ № 268 от 31.05.2021с изменениями и дополнениям (ФГОС НОО);

- Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, утвержденного приказом МО просвещения РФ от 31 мая 2021 г. № 286 с изменениями (ФГОС НОО);

- Федеральной образовательной программы начального общего образования, утвержденной приказом Министерства просвещения РФ от 18.05.2023 №372 (с изменениями)

- Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28;

- Санитарных правил и нормы СанПиН 1.2.3685-21«Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2;

Учебный план начального общего образования государственное бюджетное оздоровительное образовательное учреждение санаторного типа для детей нуждающихся в длительном лечении, " Болгарская санаторная школа- интернат " Спасского муниципального района Республики Татарстан." (далее - учебный план) для 1-4 классов, реализующих основную образовательную программу начального общего образования, соответствующую ФГОС НОО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»), фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью образовательной программы государственного бюджетного оздоровительного образовательного учреждения санаторного типа для детей нуждающихся в длительном лечении, " Болгарская санаторная школа-интернат " Спасского муниципального района Республики Татарстан.", разработанной в соответствии с ФГОС начального общего образования, с учетом Федеральной образовательной программы начального общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный год в ГБОУ «Болгарская санаторная школа-интернат» начинается 01.09.2025 и заканчивается 26.05.2026 г.

Продолжительность учебного года в 1 классе - 33 учебные недели во 2-4 классах – 34 учебных недели.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 1 классе - 20 часов, во 2 – 4 классах – 26 часов

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков.
- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков.

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

Изложение нового материала, контрольные работы проводятся на 2 - 4-х уроках в середине учебной недели. Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут, за исключением 1 класса.

Обучение в 1-м классе осуществляется в соответствии с Письмом Минпросвещения России от 01.07.2025 №03-1326:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый).
- Организация динамической паузы после 3 урока продолжительностью 40 минут
- Продолжительность выполнения домашних заданий составляет во 2-3 классах - 1,5 ч., в 4 классах - 2 ч.

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель. Для первоклассников предусмотрены дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

Учебные занятия для учащихся 2-4 классов проводятся по 6-и дневной учебной неделе.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся использовано на проведение учебных занятий, обеспечивающих интересы обучающихся. Учебные часы компонента образовательной организации в учебном плане с учётом интересов и запросов обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся использованы на учебный курс «Математический практикум» по 1 часу в неделю во 2-ом и 3-ем классах. А также на увеличение количества учебных часов по 1 часу на физическую культуру во 2-4 классах (обоснование: дети, поступающие в школу по направлению врача-фтизиатра, нуждаются в улучшении психофизиологических показателей; функциональное состояние дыхательной системы учащихся, занимающихся физической культурой способствует улучшению проходимости дыхательных путей, а также позитивно сказывается на изменениях и психоэмоциональной сфере учащихся. Поэтому в целях сохранения и коррекции здоровья школьников в образовательном процессе, повышения уровня их физического развития и физической подготовленности, а также в соответствии с рекомендованным временем на ФРП по физкультуре по ФОП). Необходимость в этом обусловлена психологическими и физиологическими особенностями воспитанников школы-интерната (школа комплектуется детьми, инфицированными микобактерией туберкулёза; детьми, бывшими в контакте с туберкулёзными больными, а также в школу поступают ослабленные и часто болеющие дети).

В ГБОУ «Болгарская санаторная школа-интернат» языком обучения является русский язык.

Учебный предмет "Физическая культура" изучается в 1 классе в количестве 2 часов в неделю. Двигательная активность в 1 классе реализуется за счёт внеурочной деятельности. Для детей с ослабленным здоровьем создана специальная медицинская группа по физической культуре.

При изучении предметной области «Родной язык и литературное чтение на родном языке» по заявлениям родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся осуществляется изучение родного языка и литературного чтения на родном языке из числа языков народов РФ, государственного языка РТ. Организация дополнительных часов на изучение родного (русского) языка и литературного чтения на родном (русском) языке/ или государственного(татарского) языка Республики Татарстан в 1 классе осуществляется через внеурочную деятельность.

При изучении предметной области родной язык и литературное чтение на родном языке осуществляется деление учащихся на подгруппы:

Класс	Родной (русский) язык	Родной (татарский) язык	Государственный (татарский) язык Республики Татарстан
1	+		+
2	+		+
3	+		+
4	+		+

При изучении предметной области «Основы религиозных культур и светской этики» выбор одного из учебных модулей осуществляется по заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся. По заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся осуществляется изучение учебного модуля «Основы религиозных культур народов России» предметной области ««Основы религиозных культур и светской этики»».

Все предметы обязательной части учебного плана и части, формируемой участниками образовательных отношений, оцениваются по четвертям.

Оценивание младших школьников в течение первого года обучения осуществляется в форме словесных качественных оценок на критериальной основе, в форме письменных заключений учителя, по итогам проверки самостоятельных работ.

Организация занятий внеурочной деятельности по различным направлениям является неотъемлемой частью образовательной деятельности в школе. Обучающимся предоставляется возможность выбора занятий, направленных на их развитие. Все направления и программы отражены в плане внеурочной деятельности

В соответствии со ст. 58 «Промежуточная аттестация обучающихся» «Закона об образовании» РФ от 29.12.12 № 273 освоение образовательной программы сопровождается промежуточной аттестацией учащихся. Промежуточная аттестация обучающихся проводится в сроки, установленные календарным учебным графиком на 2025-2026 учебный год - с 04.05.2026 по 23.05.2026 г., в соответствии с локальным актом «Положение о промежуточной аттестации обучающихся ГБОУ «Болгарская санаторная школа-интернат»».

Освоение основных образовательных программ начального общего образования завершается итоговой аттестацией. Нормативный срок освоения ООП НОО составляет 4 года.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН на 2025-2026 учебный год

Предметная область	Учебный предмет/класс	Количество часов в неделю			
		1	2	3	4
Обязательная часть					
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5	5	5	5
	Литературное чтение	3	3	3	3
Родной язык и литературное чтение на родном языке	Родной язык	1	2	2	2
	Литературное чтение на родном языке	1	1	1	1
	Государственный (татарский) язык республики Татарстан	2	3	3	3
Иностранный язык	Иностранный язык	0	2	2	2
Математика и информатика	Математика	4	4	4	4
Обществознание и естествознание ("окружающий мир")	Окружающий мир	2	2	2	2
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	0	0	0	1
Искусство	Изобразительное искусство	0,5	1	1	1
	Музыка	0,5	1	1	1
Технология	Труд (технология)	1	1	1	1
Физическая культура	Физическая культура	2	3	3	3
Итого		20	25	25	26
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					
Наименование учебного курса					
Математический практикум		0	1	1	0
Итого		0	1	1	0
ИТОГО недельная нагрузка		20	26	26	26
Количество учебных недель		33	34	34	34
Всего часов в год		620	884	884	884